

**"Pojďme sladit pracovní a rodinný život,,  
"Naučme se sladit kariéru a rodinu!,,  
"Jak si užít těhotenství a rodičovství  
a neztratit při tom kontakt se svou profesí"**

**Marie Jírů, Ing. Petra Michaličková  
Centrum andragogiky, s.r.o.  
Zámecký statek Býkov, 30.10. 2008**

## Komplexní služby v oblastech:

- Vzdělávání a rozvoj dospělých
- Firemní vzdělávání
- Řízení lidských zdrojů
- Vzdělávací, poradenské a tréninkové programy
- Otevřené semináře dle poptávky klientů
- Diskusní fóra, kulaté stoly, konference
- Dotace z fondů EU

**Certifikace MŠMT a MV**

# Outdoor trénink

- outdoorové sporty
- lanové překážky
- terénní a strategické hry
- konstrukční úkoly
- modelové situace
- kreativní programy
- společenské programy
- **outdoorové vzdělávání**  
– **vzdělávání prožitkem**



# Jachting ve firemním vzdělávání

## Netradiční prostředí

dobrodružství, romantika, volnost,  
cestování, sport, luxus, životní styl

## Omezený prostor

dohody a kompromisy nutné

## Přirozená spolupráce

pro využití živelů, získání konkurenční  
výhody...

## Možnost zdokonalovat se

## Ideální podmínky pro přemýšlení

## Pořádáme pravidelné otevřené akce využívající námořní jachting:

1. Diskusní fórum na téma

*Etika v podnikání – červen (Chorvatsko)*

2. Relaxační plavbu na téma

*Zvládání a využívání stresu – říjen (Řecko)*



# Speciální akce

## Nemocnice Seychelly

Jachta, návštěva nemocnice

Stáže

Honorární konzul MUDr. Jiří Panovský

Consulate of the Czech Republic

Victoria Hospital

Victoria - Mahé

Seychelles



# Centrum andragogiky, s.r.o.

## působnost po celé republice

### **Sídlo společnosti:**

- Hradec Králové

### **Kancelář:**

- Praha

### **Centrum andragogiky na Slovensku:**

- Trnava

# Zaměření

- Podnikatelská sféra
- Veřejná správa
- Zdravotnictví
- Školství
  
- Speciální programy pro těhotné a matky – problematika work-life balance
- Antimobbingový program
- Společenská odpovědnost firem (Corporate Social Responsibility)

# Centrum andragogiky, s.r.o. připravuje

- Nová, rozšířená nabídka akreditovaných kurzů
- Otevření nové pobočky na Moravě
- Příprava kreditního systému pro vzdělávání na vysokých školách
- Profesionální rekvalifikace
- Oblast sociální odpovědnosti firem (CSR), Corporate Governance, firemní dobrovolnictví, Genderové audity
- Vlastní školící středisko
- Příležitosti pro setkání aktivních osobností – diskusní fóra, konference, kulaté stoly

Podzim 2008 – Zdravotnictví, Internet marketing,  
Veřejná správa, Sladování rodinného a pracovního života  
(Work-life balance) – **Parlament ČR 24.11. 08**



# Dotace z fondů EU

Společnost Centrum andragogiky poskytuje **komplexní služby** v oblasti expertní podpory při přípravě projektových žádostí a dotačního managementu

Společnost Centrum andragogiky je **partnerem** Unicredit Bank Czech Republic a.s. pro oblast lidské zdroje

## Pro klienty zajišťujeme:

- zpracování projektových žádostí do vyhlášených grantových programů
- poradenství při tvorbě plánu vzdělávání či rozvoje
- poradenství v průběhu realizace projektu (zpracování monitorovacích zpráv a žádostí o platbu)

# Představení projektu

## **Motto:**

**„Naučme se sladit kariéru a rodinu!„**

## **Název projektu:**

**"Pojďme sladit pracovní a rodinný život„**

**"Jak si užít těhotenství a rodičovství a neztratit při tom kontakt se svou profesí"**

# Anotace

## Požadavek dnešní doby

- maximální pracovní nasazení a nepřetržitost kariéerního růstu
- problém, obzvláště pro ženy - matky, ale i otce, kteří pečují o malé děti, zůstat v kontaktu s firemním prostředím a mít možnost plnohodnotně navázat na předchozí pracovní zkušenost

## Cíl projektu

- snaha **udržet tyto skupiny lidí v kontaktu se svým povoláním** prostřednictvím zvyšování informovanosti a motivace k návratu do práce
- **propojení potřeb rodičů na rodičovské dovolené s požadavky i přáními zaměstnavatelů**, aby se i oni naučili vnímat postavení rodičů pečujících o své děti jako jednu z významných životních rolí svých zaměstnanců

# Vznik projektového záměru

## Impuls první

### potřeba reagovat na nové trendy v oblasti rozvoje lidských zdrojů

Centrum andragogiky se prostřednictvím svých vzdělávacích aktivit pohybuje výhradně v oblasti **práce s lidským potenciálem**, který bývá oprávněně považován za největší firemní bohatství.

Pracovníci firmy se v rámci svých vzdělávacích aktivit denně setkávají s nejširším okruhem **potřeb pro vzdělávání jednotlivých skupin zaměstnanců** ve firmách, v nichž tvoří těhotné ženy a rodiče čerpající rodičovskou dovolenou na péči o malé děti, poměrně velkou část.

V souvislosti s nárůstem hodnoty pracovní síly je kladen důraz i na **kvalitnější využívání mimopracovního času** zaměstnanců, sladění jejich pracovních i rodinných potřeb a umožnění větší flexibility zejména v souvislosti s nastavováním jejich denních aktivit.

# Vznik projektového záměru

## Impuls druhý potřeba systémovosti a snaha o synergii

### Zmapování vnějšího prostředí

velké množství vzdělávacích aktivit pro těhotné ženy a matky na mateřské dovolené v rámci široké veřejnosti, které však bývá organizováno i realizováno poměrně nahodile, neuceleně v rámci různých aktivit subjektů nabízejících volnočasové vyžití matkám s malými dětmi.

### Podrobná analýza těchto aktivit

určitým negativem těchto akcí může být zejména ona **volnočasovost i nahodilost** jednotlivých vzdělávacích okruhů (péče o děti a jejich zdraví, volný čas atd.).

**Chybí návaznost** na další, blížící se etapu v životě matky malého dítěte, kterou je návrat do zaměstnání.

### Řešení – koncepce

- vzdělávání široké veřejnosti (zejména těhotných žen a rodičů na rodičovské dovolené) v rámci otevřených kurzů
- vzdělávání těhotných zaměstnankyň ve firmách, které se na mateřskou dovolenou teprve nastoupit chystají, i rodičů s blížícím se návratem do práce

### Klíčový problematický mezník

rodič končící rodičovskou dovolenou postaven před návrat do práce, zpravidla bez možnosti využití postupného zapojování do pracovního procesu v rámci flexibilních pracovních úvazků, což představuje rychlý "skok" do osmihodinové pracovní doby. Proto je třeba nejen zaměstnance, ale i zaměstnavatele informovat o možnosti rozšiřování nabídky **flexibilních forem práce**, zejména sdílených pracovních míst, pružné pracovní doby a možnosti zkrácených úvazků pro rodiče s malými dětmi.

# Zaměření projektu

## Projekt je zaměřen

na **podporu slučitelnosti rodinného a profesního života** prostřednictvím vzdělávání těhotných zaměstnankyň ve firmách a rodičů na rodičovské dovolené

## Projekt reaguje

na potřebu **systematické motivace** v oblasti pracovní seberealizace a kontaktu s firemním prostředím včetně efektivního návratu do zaměstnání po skončení rodičovské dovolené

# Cíl projektu

## **Cíl projektu: podpora sladování pracovního a rodinného života**

**prostřednictvím vzdělávání** relevantních cílových skupin těhotných zaměstnankyň ve firmách a rodičích na rodičovské dovolené, jež obsahuje zejména **motivační prvky** vztahující se ke zvyšování informovanosti, posilování pracovní seberealizace a dosahování úspěšnosti v oblasti návratu do práce

## **Projekt umožňuje**

**zainteresování zaměstnavatelů**, kteří prostřednictvím upřesňování svých požadavků v rámci problematiky sladování práce a rodiny mají možnost konzultovat a dále směřovat vzdělávací aktivity dle svých dosavadních zkušeností včetně osvojování příkladů dobré praxe a podávání zpětné vazby směrem k vývoji této problematiky v daném firemním prostředí

# Cílové skupiny

## ➤ **Těhotné zaměstnankyně ve firmách a rodiče na rodičovské dovolené,**

případně další osoby, kterých se dotýká tematika sladování práce a rodiny.

Za cílovou skupinu lze do jisté míry považovat i **zaměstnavatele**, kterých se tato problematika dotýká (zvyšování informovanosti i možnosti flexibilní práce, podávání zpětné vazby k poskytování vhodných pracovních a seberealizačních podmínek zaměstnávání těhotných žen a rodičů s malými dětmi).

➤ **Těhotné ženy z řad široké veřejnosti**, připravujících se na roli mateřství a rodičovství, a **rodiče** na rodičovské dovolené, kteří pečují o malé děti.

Tato skupina těhotných žen a rodičů z široké veřejnosti je prostřednictvím seminářů **motivována** k tomu, aby v rámci návratu do zaměstnání byla schopna nejen **reagovat** na nové požadavky zaměstnavatelů, ale i kvalitně **skloubit** rodičovské a pracovní povinnosti. Samozřejmostí je u cílové skupiny těhotných žen umožnění doprovodu (partnera, matky, kamarádky, atd.).



# Metody

## **Tvorba partnerských struktur na bázi zaměstnavatelů**

V seminářích určených pro těhotné zaměstnankyně ve firmách a pro rodiče na rodičovské dovolené je poskytnut **prostor i pro vyjádření, připomínky a náměty zaměstnavatelů**, což představuje důležitou **zpětnou vazbu** zejména v rámci nastavování aktuálních vhodných podmínek pro slučování kariéry a rodinného života zaměstnankyň/zaměstnanců.

**Důležitý prvek seminářů** pro těhotné - například relaxační aktivity v průběhu seminářů (cvičení pro těhotné s různými pomůckami, taneční prvky, nastolení duševní pohody a harmonie atd.).

# Semináře - otevřené

**Cílová skupina: těhotné ženy a rodiče na rodičovské dovolené**  
z řad široké veřejnosti (může se přihlásit také osoba, která má o tuto problematiku zájem)

**Respektování zachování určitého poměru**

**relaxace** (pro těhotné cvičení, tance, relaxační metody na uvolnění)

a

**motivace** k vlastní seberealizaci na rodičovské dovolené (činnost v mateřských centrech, možnost pracovat atd.).

Každý otevřený seminář pro těhotné se skládá ze **4 bloků:**

tématika **těhotenství, kojení, porodu i péče o dítě**

V případě cílové skupiny rodičů na rodičovské dovolené se jedná zejména o

**problematiku péče o dítě** a jeho zdravý vývoj zhruba do 3 let věku včetně souběžné **realizace matky** a **možnosti trávení volnočasových** a dalších **aktivit společně s dítětem.**

# Semináře - firemní

## Cílová skupina: těhotné zaměstnankyně a rodiče na rodičovské dovolené

**Témata:** sladování práce a rodiny, možnosti zůstat v kontaktu s firemním prostředím či uplatnit se v pracovním procesu různým způsobem i při čerpání rodičovské dovolené.

**Program semináře:** různé možnosti navržení pracovní doby dle zákoníku práce; distanční formy práce (homeworking, teleworking, e-working; další legislativní prostředky zaměstnávání domácích zaměstnanců; zvyšování kvalifikace; pracovní podmínky zaměstnankyň pracujících z domova.

Dále je zde samozřejmě zohledněn **aspekt péče o dítě** a témata jsou tedy k tomu uzpůsobená: vývoj dítěte, volnočasové aktivity dětí s rodiči, seberealizace matek na rodičovské dovolené, atd.

Tyto semináře nám rovněž slouží k **pilotnímu ověření našich metod** a postupů, což bychom chtěli posléze uplatnit prostřednictvím podání projektové žádosti v rámci operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

# Doprovodné akce

Konference na téma sladování práce a rodiny pod názvem  
**„Co firmy čekají od státu aneb Babyboom strašákem prosperity ?“**

24. listopadu 2008 v Parlamentu ČR

Účast významných zaměstnavatelů (Microsoft, Siemens a další) i dalších subjektů veřejné správy (MPSV), zástupců odborů a osob z řad široké veřejnosti.

Projekt obdržel velkou podporu i v rámci vrcholné politické scény (záštita komisaře Špidly, spoluorganizátor poslankyně Anna Čurdová).

Téma projektu bylo rovněž úspěšně otevřeno a diskutováno na semináři **Teleworking**, který se uskutečnil za vystoupení některých zástupců velkých firem v Praze dne 22. dubna 2008.

# Přínosy projektu - řešitel

Prostřednictvím **ucelené vzdělávací koncepce**

- možnost reagovat na **současné aktuální a potřebné trendy** v oblasti slučování profesní kariéry a rodinného života
- možnost podílet se na tvorbě **inovativních struktur** v podobě skloubení rodičovských povinností a profesní seberealizace, kariéry a odpovědnosti za svůj profesní růst

Společnost **Centrum andragogiky podporuje rodičovství** a tímto projektem se snaží posílit zejména **koncept slučitelnosti kariéry a rodiny**, který se v současné době dostává do popředí zejména díky změnám na hodnotovém žebříčku spojeným se stále vzrůstající hodnotou rodinného života.

# Přínosy projektu – cílová skupina

- **přehled** různých **alternativ** slučování práce a rodiny včetně příkladů dobré praxe v oblasti flexibilních pracovních úvazků
- **udržení kontaktu** se svým zaměstnavatelem i v období čerpání rodičovské dovolené
- **větší motivace a zainteresovanost** na svém profesním životě i kariérním růstu včetně **zplnohodnotnění** svého **rodičovského postavení** ve společnosti

V rámci našeho projektu **nevnucujeme** účastnicím/účastníkům našeho vzdělávání **jediné, správné koncepty**, ale snažíme se jim nabídnout jim **vyhovující alternativy** upravené vždy individuálně na míru a možnosti upravovat je dle aktuálních potřeb a požadavků. Necht' si každý z účastníků semináře vybere, co je pro něho v aktuální situaci nejlepším a nejvhodnějším řešením v otázce skloubení práce a rodiny.

# Děkujeme za pozornost

**Centrum andragogiky, s.r.o.  
Kontakt na manažerku projektu**

**Manažerka projektu  
pro oblast sladění práce s rodinou  
PhDr. Ladislava Lažová  
Tel.: 773 695 300  
ladislava@centrumandragogiky.cz**